

GUÍA DE DINAMIZACIÓN DE SEDES



Esta guía se desarrolla como parte de las herramientas de Comunidad para ponerla a disposición de todas las federaciones y asambleas locales.

Para construir comunidad los espacios que habitamos son muy importantes, nuestras sedes son nuestra casa, no solo nos permiten desarrollar la actividad orgánica como reuniones, talleres y charlas formativas, también son un punto de encuentro de la militancia y un punto de referencia de nuestra organización política para la sociedad en general.

Izquierda Unida como movimiento político y social trabaja para consolidar la comunidad a lo interno y para ampliar las alianzas con quiénes compartimos el anhelo de construir sociedades más justas, feministas, sostenibles. Nuestras sedes y centros sociales deben ser espacios libres de violencia machista en los que contemos con puntos violetas y espacios amables para hacer compatible la vida con la actividad política.

Sedes como centros sociales que puedan acoger las actividades de nuestros barrios, pueblos y ciudades. Un sitio de reunión disponible a los agentes de nuestros barrios.

Renovación de imagen de la sede

Para llevar a cabo este proceso no solo necesitamos pensar en términos de viabilidad presupuestaria si no también en un proceso colectivo para llevarlo a cabo. Se puede plantear una jornada abierta con la militancia para recoger las propuestas en alguna sesión de “brainstorming” o lluvia de ideas, donde hagamos partícipes a la gente de los cambios que queremos construir y además impliquemos a la militancia para las tareas más colectivas que veremos más adelante. Después todas esas ideas serán viabilizadas en función de las prioridades políticas y el presupuesto disponible, incluso plantear un plan de renovación de sedes por fases.

1 • Ubicación de la sede

Lo ideal es tener sedes a pie de calle que permitan mayor cercanía con nuestras vecinas. Pero sí esto no es así también podemos renovar la imagen.

2 • Renovación de la imagen

Exterior: renovar la imagen de la entrada, situar expositores para los actos de cada momento, si se cuenta con ventanas de cristales buscar un equilibrio entre la visibilidad para carteles de eventos que se quiera anunciar y la necesaria intimidad para la actividad diaria.

Interior: primero prepararemos el espacio para esos cambios, convocamos una jornada de trabajo militante donde juntas limpiaremos la sede, catalogaremos los elementos existentes. Después vendrá el proceso de pintura, tenemos varias opciones: sedes blancas, espacios abiertos, y también la posibilidad de diferenciar espacios jugando con los colores corporativos, rojo como color principal, y los secundarios, verde y morado. Para diferenciar espacios nos podemos apoyar en los colores corporativos sin llegar a saturar salas de un único color, ya que produce una sensación de agobio contraria a lo que queremos conseguir. Más adelante veremos otros elementos necesarios para que nuestras sedes sean sostenibles.

3 • Presentación de la nueva imagen de la sede.

Cuando tengamos nuestra sede con nueva imagen haremos una jornada de presentación a la militancia, simpatizantes, colectivos con los que trabajamos, asociaciones de vecinos, prensa, etc. Un evento dinámico con alguna intervención política, algo de cultura (poesía, música) y algo de picoteo para poder compartir y generar un espacio de encuentro.

Espacio amable, feminista y sostenible

Construir espacios amables para la militancia y para la vida. En este bloque nos centraremos en desarrollar aspectos que tenemos que trabajar para que nuestras sedes sean espacios seguros para la militancia de las compañeras y sean sostenibles. Cuidamos lo cercano, cuidamos el planeta.

Sedes libres de violencia machista: los puntos violetas, espacios seguros y corresponsables

Izquierda Unida es una organización política feminista, así lo definen nuestros estatutos y documentos aprobados colectivamente. El feminismo debe permear todos los espacios de participación y estructuras, desde el impulso de la afiliación de mujeres y su participación activa, así como la asunción del discurso feminista y su práctica cotidiana por parte de los cargos públicos y dirigentes. Estas cuestiones están recogidas en el [Plan de Igualdad de IU](#). En coherencia con este documento tenemos que desarrollar una serie de acciones como parte de nuestra actividad militante para garantizar espacios seguros para la participación de las mujeres y espacios libres de violencias machistas.

Queremos cuidar a nuestras compañeras en el ejercicio de su militancia Queremos impulsar la participación activa de las mujeres en la organización de nuestros actos, campañas, tareas, toma de decisiones, etc. Queremos que acudan a los espacios mixtos con la tranquilidad y confianza de que no van a vivir situaciones en las que se sientan violentadas. Igualmente, para el resto de mujeres que acudan a nuestras sedes y nuestros centros sociales y que son ajenas a la nuestra organización, queremos que sientan que acuden a un espacio amable donde no se toleran actitudes machistas.

Puntos violetas

Queremos que nuestras sedes y centros sociales sean también un instrumento para que nuestras vecinas y vecinos dispongan de la información necesaria para saber cómo actuar ante un caso de violencia machista ya que se trata de un problema estructural que nos concierne a toda la ciudadanía.

El objetivo no es convertir nuestras sedes y centros sociales en puntos de atención profesional a víctimas de violencias machistas, ya que para ello están las instituciones competentes. El objetivo es asumir el compromiso de convertirnos en instrumento útil para identificar las actitudes y situaciones violentas y poder informar de cómo actuar, así como, si procede, derivar a las instituciones correspondientes facilitando así un espacio seguro y un acompañamiento si es necesario. No somos profesionales de la intervención en materia de violencias machistas, no debemos ejercer de profesionales, nuestro papel en estos espacios debe estar vinculados a la escucha activa, a la empatía a que las mujeres se puedan sentir acompañadas, entendidas y que puedan acceder a información de a qué instituciones deben acudir y qué servicios deben exigir de las mismas. Apoyar a la mujer para que no se sienta culpable ni responsable por el maltrato y resaltar lo importante que resultaría para su bienestar romper con la violencia, es nuestra principal labor.

Qué tenemos que hacer si queremos que nuestra sede sea un Punto Violeta

Tenemos información oficial para poner en marcha estos espacios como [esta guía de Puntos Violetas del Ministerio de Igualdad](#).

También tienes a tu disposición [la Web de recursos de apoyo y prevención ante casos de violencia de género](#), que te permitirá localizar recursos disponibles cerca de ti.

Y en nuestra sede:

- Tener en el local de forma visible materiales con recursos institucionales y sociales municipales y estatales a los que las mujeres puedan recurrir en caso de querer denunciar o necesitar ayuda.
- Elaboración de guías adaptadas al barrio o pueblo. Información de los recursos especializados en tu barrio o pueblo.
- También puedes tener pegatinas y material informativo (dípticos) o elementos comunicativos de difusión para tus redes sociales (vídeos o cartelera) para difundir de forma recurrente.

- Impartir talleres a todas las personas que forman parte de las sedes y centros sociales sobre violencias machistas, cómo actuar y utilización de recursos disponibles como la guía que ha creado el Ministerio de Igualdad.
- Impartir charlas abiertas a todas las vecinas sobre las violencias machistas. Por ejemplo: Explicación de la ley de “solo sí es sí”.

Tener sedes seguras y libres de violencia machista exige unos compromisos como organización:

- Aprender a identificar situaciones de violencia machista
- No permitir en nuestros espacios actitudes violentas y machista.
- Aislar a quienes generan esas situaciones y evitar la impunidad.
- Evitar el uso de lenguaje sexista y promoción del lenguaje inclusivo
- Tener en cuenta a la hora de programar actos, encuentros y acciones la posibilidad de intervención de las mujeres (horarios, movilidad, cuidados, etc), pequetecas, rincón infantil.
- Organizar talleres no mixtos que fortalezcan la autoconfianza y la identificación entre mujeres.

Puntos Violetas en nuestras fiestas locales

Como organización política demandamos la existencia de puntos violetas en las casetas de ferias y fiestas locales de nuestros barrios y pueblos. Es importante que exista un compromiso institucional y sean las Juntas Vecinales o los Ayuntamientos o CCAA quiénes pongan en marcha estos espacios. En aquellos lugares donde no se pongan estos puntos de forma habitual podemos solicitarlo mediante mociones o iniciativas ciudadanas.

Sedes como espacios corresponsables

Nuestras sedes y la forma de organizarnos tiene que permitir tanto la conciliación de la vida con la actividad política como la corresponsabilidad en los cuidados, para ello podemos poner en marcha acciones como:

- Creación del **Rincón infantil**, esto lo podemos hacer de manera colaborativa con nuestra militancia, entre todas y todos podemos crear una pequeña librería infantil, juguetes y recuerda que existen recursos como esta guía del ministerio de consumo [“Libertad para jugar”](#) donde encontrarás indicaciones para la elección de juguetes sin estereotipos sexistas.
- Cada vez que tengamos una reunión si es necesario se puede generar un espacio de ludoteca.
- Organizar actividades dirigidas a la infancia esto nos permitirá que se puedan acercar familias a nuestras sedes y que estas puedan ser útiles para ofrecer un punto de cuidados.

Sedes libres de LGTBIfobia

Hace ya 28 años, Izquierda Unida se convirtió en la primera organización política en España en contar con un espacio propio para el debate y la elaboración política LGTBIQA+, ALEAS-IU, hoy Red de políticas y activistas LGTBIQA+ de Izquierda Unida, que está a vuestra disposición para desarrollarlo.

Convertirnos en un espacio seguro y libre de violencias para el conjunto de nuestra militancia y simpatizantes y para las personas LGTBIQA+ en concreto, implica también las posibilidades de trabajo y actividad comunitarias en nuestras sedes.

Algunas ideas para que nuestras sedes sean espacios seguros para la comunidad LGTBIQA+



Que nuestra identidad no sea una barrera para acercarnos y trabajar. Nunca des por supuesta la identidad, la orientación sexual, la situación familiar, el modelo de familia de ninguna persona. Pregunta respetuosamente cómo dirigirte a la

persona y que desde el inicio se genere ese espacio de seguridad.

- ▼ Incluir en los espacios de formación y actividades de divulgación que se realicen temáticas específicas a respecto de la orientación sexual y la identidad o expresión de género. Nos ayudarán a conocer mejor nuestras políticas a respecto de los derechos de las personas LGTBIQA+ y colaborarán para que estas tengan un papel más activo.
- ▼ Si vamos a repensar la identidad gráfica de nuestros locales y sedes tendremos en cuenta la diversidad a la hora de elaborar este planteamiento de imagen e identidad
- ▼ Si disponemos en nuestras sedes de biblioteca, incluir publicaciones de temática LGTBIQA+ las hará más completas, atractivas e incrementará las posibilidades de uso de la misma.
- ▼ Disponer de un calendario de fechas importantes y reivindicativas para las personas LGTBIQA+ que permitan incluir esos eventos en nuestra agenda más allá de la celebración del Orgullo cada año. Nuestros espacios de ocio también son diversos y plurales.
- ▼ Elaborar un protocolo adaptado a cada espacio (reuniones, sedes, fiestas y eventos públicos...) que conviertan nuestro espacio en un “punto arcoiris”, es decir libre de violencias contra las personas LGTBIQA+, para facilitar este trabajo incluiremos un anexo que os sirva como base que adaptar a vuestros espacios. Publicar y exponer este material para que se sepa que somos un espacio seguro, también en nuestra web, ubicación de Google Maps, etc.
- ▼ Materiales informativos de recursos existentes de las administraciones públicas competentes que puede exponerse en nuestras sedes para su consulta e información.
- ▼ La diversidad, en el conjunto de la población y también para las personas LGTBIQA+ requiere de tener en cuenta la perspectiva propia de actividades y espacios pensados para la participación de las mujeres, las personas jóvenes, las personas mayores, las personas con diversidad funcional...

Estas medidas ayudarán también a que los colectivos sociales sientan que sus actividades tienen cabida en nuestro espacio y generar redes de trabajo en los espacios seguros que creamos.

Sedes adaptadas a la actividad semipresencial y online





La presencial siempre es el escenario deseable y el que nos permite construir lazos y comunidad, sin embargo, la pandemia nos puso a prueba y en este sentido algunas herramientas nos pueden ayudar a digitalizar una sede y favorecer otras opciones de participación que no sean exclusivamente presenciales.

Existen una serie de soluciones tecnológicas para permitir que las sedes se adapten a un uso habitual de asambleas mixtas, dando siempre la opción telemática para aquellas compañeras y compañeros que puedan encontrarse lejos o que por cualquier otro caso no puedan acudir presencialmente a la sede. Si necesitas ayuda con este apartado puedes ponerte en contacto con nosotras y te ayudaremos en ese proceso.




Sedes sostenibles

En coherencia con nuestras propuestas políticas tenemos algunas herramientas, tips y pequeñas acciones que podemos poner en marcha desde lo local, desde nuestras sedes para que sean sostenibles.

Mejora de eficiencia energética y uso responsable de los recursos

-  Revisar los contratos de energía: que la potencia contratada se corresponda con la necesidad real de uso.
-  Abandonar el oligopolio, que todas las sedes tengan contratos bien con cooperativas energéticas o con comunidades energéticas según las posibilidades de cada lugar.
-  Si las sedes están situadas en edificios individuales o casas, analizar la viabilidad de instalar placas solares fotovoltaicas. Si existen patios sombrear las paredes, instalar plantas.
-  En los sitios donde estemos en la comunidad de vecinos y vecinas plantearlo como alternativa, proponer las

comunidades energéticas, o la instalación de placas para usos comunes.

-  Revisar aire acondicionado y calefacción, minimizar costes, vigilar y programar horarios, temperaturas. Instalar relojes o de manera manual mantener el tiempo de frío o calor en función del uso del local, mañana o tarde, horas determinadas etc.. que las asambleas realicen ese pequeño esfuerzo de estudio y eficiencia de los locales.
-  Apagar los dispositivos al final de su uso, una buena medida son las instalaciones de regletas que evitan descuidos y olvidos.
-  Revisar si es posible y ajustar horarios de las reuniones, aprovechando si es posible la luz solar.

Al mismo tiempo que se ejecutan los cambios necesarios para hacer nuestras sedes espacios sociales, amables, feministas, acogedores, ORGANIZAR una correcta distribución de mobiliario con la adecuada orientación de mesas de trabajo etc. tener en cuenta ventanales y puntos naturales de luz.

Estrategias para reducir consumo

PRIMERA ESTRATEGIA: DISMINUIR CONSUMO

- Tener siempre presente en el diseño de campañas: racionalizar el uso y la compra de materiales, carteles, dípticos etc. Incluir un punto en la planificación de las campañas referido a revisión y reciclado de los sobrantes de campañas anteriores.
- Insumos informáticos, tener en cuenta la posibilidad de que sean recargables por ejemplo el tóner de la fotocopiadora.
- Antes de comprar nuevo material intentar siempre su reparación.

ACTUACIÓN FRENTE AL PLÁSTICO DE UN SOLO USO

- Espacios de agua: donde se pueda instalar fuentes como alternativa a las botellas de plásticos pequeñas, instalar dispensadores grandes de agua, solo ese gesto ya supone

ahorro. Las personas que más tiempo están en las sedes deberían tener un vaso o una taza de uso propio para evitar recipientes de un solo uso. En las asambleas y reuniones amplias sino es posible el cristal o la loza utilizar vasos de papel mejor que de plástico.

- Evitar el uso de envases y el sobre envasado en las compras y catering, productos como la fruta no necesitan ningún envase. Estas medidas no sólo repercuten en el precio, también lo hacen en el impacto ecológico.
- Las sedes que cuenten con bares: muchas cosas de las anteriores son aplicables, también deberán tener en cuenta a la hora de renovar materiales electrónicos, placas etc. su eficiencia energética.
- Ir sustituyendo las cafeteras de cápsulas (hasta las cápsulas rellenables dejan muchos más residuos que cualquier otra cafetera).
- Campaña visual de las sedes de usos sostenibles del espacio, con carteles gráficos, para corresponsabilizarnos todas, pero también para sensibilizar.

Esta es una guía que pretende poner a disposición de la militancia de la organización herramientas para poner en marcha mejoras que hagan nuestras sedes sean más cercanas, en definitiva, que sean espacios amables para la militancia, pero también para estar más cerca de nuestras vecinas y vecinos, si tienes dudas, preguntas o aportaciones, escríbenos a comunidad@izquierdaunida.org.

