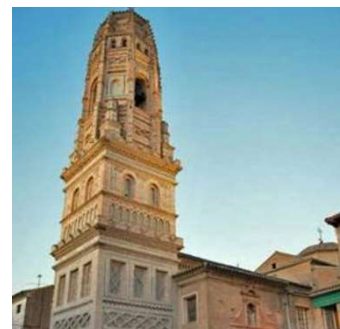
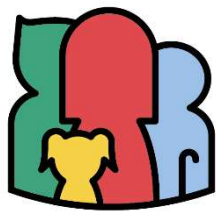


PLAN SOCIAL MUNICIPAL FRENTE A CORONAVIRUS

UTEBO EN RED EN RED SIN VIRUS.



El Estado de Alarma decretado el pasado 14 de marzo en el Estado Español, ha hecho necesaria la movilización y coordinación de todos los agentes sociales del municipio para desarrollar un plan que haga frente a la epidemia y/o mitigue los efectos de la misma en nuestro municipio.

Así el día 14 de marzo se constituyó una plataforma, a propuesta de la Concejalía de Salud del Ayuntamiento y del Plan Municipal de Salud de Utebo, para intentar definir objetivos y coordinar actuaciones.

Participantes de la Plataforma Utebo en red sin virus

- Ayuntamiento de Utebo
- Centro de Salud
- Parroquia de Utebo
- Cáritas
- Asociación de Pensionistas Santa Ana
- Asociación de Mujeres Los Espejos
- Asociación de Mujeres de San Juan
- Asociación de Vecinos Utebo Avanza
- Asociación Los Colores de la Tierra
- Asociación La Amistad Árabe
- Asociación Utebo Solidario.
- Asociación de Discapacitados.
- Grupos de Voluntariado Social.

Si alguna persona o entidad o red quiere participar e incorporarse, puede ponerse en contacto con: atencionciudadana@ayto-utebo.es

OBJETIVOS DEL PLAN

OBJETIVO 1: DETECTAR GRUPOS VULNERABLES.

Se pretende frenar la transmisión del coronavirus entre la población, para lo que, además de seguir las directrices generales y estar pendientes de las novedades que se vayan produciendo, en el Área de Acción Social del Ayuntamiento de Utebo, detectamos los siguientes grupos de población vulnerable

- i) **Las trabajadoras municipales de ayuda a domicilio** y otro personal municipal.
- ii) **Trabajadores sanitarios del Centro de Salud:** apoyo a las medidas del Servicio Aragonés de Salud.
- iii) **Personas que viven solas, mayores y/o con problemas de salud.** En colaboración sobre todo con el Centro de Salud y con la Asociación de Mayores.
- iv) **Trabajadoras por cuenta ajena del servicio doméstico,** La mayoría son trabajadoras por cuenta propia e incluso sin contrato.
- v) **Personal y usuarios de las Residencias.** Santa Ana y Ariño.

A todos estos grupos y a la población general, van dirigidas las actuaciones de este plan.

Tú me cuidas, yo te cuido, todos nos cuidamos... y las asociaciones y el Ayuntamiento nos ayudan.

#UTEBOENREDSINVIRUS

En esta situación de crisis, es importante cuidarnos entre todos y prestar una especial atención a todas aquellas personas que necesitan una mayor protección y ayuda, facilitando siempre la labor de los profesionales de la Sanidad Pública. Como vecinos, hay muchas cosas, muchos pequeños gestos, que podemos hacer para que durante esta cuarentena no haya nadie de nuestro entorno más cercano que se sienta sol@ o desprotegid@.

LLÁMANOS AL 876.670.870

Si conoces a algún vecin@ que puede tener algún problema del día a día relacionado con el coronavirus, llámanos y veremos cómo podemos echarle una mano.

OFRÉCETE A AYUDAR

Llámanos al 876.670.870 y pasa a integrar nuestra red de voluntarios. Coordinados con el Ayuntamiento y el tejido asociativo local ayudaremos a nuestros vecinos y derrotaremos al virus

Y SIGUE SIEMPRE LOS CONSEJOS SANITARIOS

En tu día a día, lávate frecuentemente las manos, evita el contacto físico y mantén por lo menos un metro de separación con otras personas. Porque cuidándote tú cuidas también a los demás.



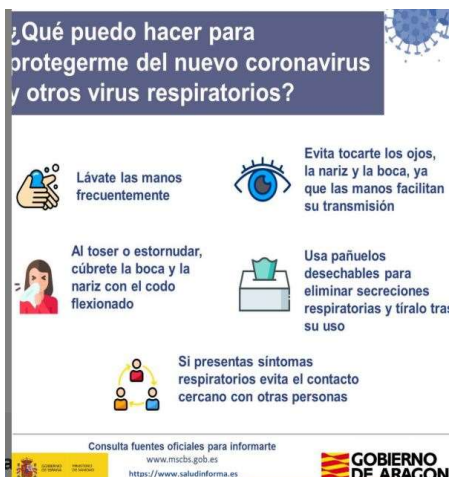
OBJETIVO 2: ORGANIZACIÓN DE UNA RED SOCIAL

- i) para transmitir información fiable a la población
- ii) para detectar población vulnerable y sus posibles necesidades
- iii) para detectar y coordinar disponibilidad de voluntariado y acciones relacionadas con el mismo

Actividades

Creación de un Grupo Wasap: **“Utebo en red sin virus”** que canaliza la información fiable y la coordinación a toda la plataforma. La distribuye a través de todos los grupos que la integran.

Se ha realizado un dossier informativo veraz y se trata de evitar la diseminación de noticias alarmistas o bulos a través de las redes. Siempre de fuentes oficiales, de este tipo:



¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?

- Lávate las manos frecuentemente
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión
- Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado
- Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso
- Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
<http://www.saludinforma.es>

GOBIERNO DE ARAGÓN



¿Qué hago si conozco a alguien con síntomas de coronavirus?

En primer lugar, debemos saber si hemos tenido un contacto estrecho o no. Un contacto estrecho se produce cuando:

- has cuidado a una persona con coronavirus o con sospecha de coronavirus
- has mantenido una relación próxima (menos de 2 metros) y continuada

¿Eres un contacto estrecho?

- SI**: cuarentena domiciliaria. No debes salir a la calle salvo necesidad de asistencia sanitaria.
- NO**: quédate en casa. Sólo puedes salir en las excepciones indicadas en el Real Decreto de Alarma.

Tanto si eres un contacto estrecho como si no lo eres:

- Si tienes fiebre o tos llama al teléfono habilitado por tu comunidad autónoma.
- Si tienes sensación de falta de aire, empeoramiento o sensación de gravedad llama al 112.

Para más información consulta el “Decreto” sobre cómo actuar en caso de tener síntomas de COVID-19”

18 marzo 2020
Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

GOBIERNO DE ARAGÓN

Se ha realizado información directa/personalizada para diferentes grupos poblacionales.

Se ha establecido un teléfono de información directa con la ciudadanía a través de la Oficina de Atención Ciudadana

A través de este teléfono, que empezó a funcionar el martes día 17 de marzo:

- se han resuelto dudas,
- se han derivado gestiones,
- se han detectado necesidades y
- se creado un grupo de voluntariado (unas 20 personas).

Se han canalizado iniciativas como la de algunas vecinas que han comenzado con la realización masiva de mascarillas.

OBJETIVO 3: DESARROLLAR ACCIONES ESPECIFICAS DESDE ACCIÓN SOCIL UNA VEZ DETECTADOS LOS GRUPOS VULNERABLES

1.Preparación, recogida y adquisición de material de protección para grupos vulnerables.

Por parte del Ayuntamiento de está gestionando la adquisición de material de protección.

Además de la gestión de la realización de mascarillas por parte de las asociaciones involucradas en este Pan y de los voluntarios,

2.Visitas a las Residencias de Mayores del Municipio para comprobar cumplimiento de medidas de protección y de información a uausari@s. Cesión de material si precisan.

3.Protocolo específico para las Auxiliares a Domicilio.

En los próximos días las auxiliares se centrarán en la atención personal y en recados y compras fuera de casa para que los mayores no salgan de los domicilios. Cuando lleguen les preguntaran por su salud...tomaran la temperatura y llevaran un pequeño registro escrito. Lo enviaran por wassap a su tb. Si detectan alguna anomalía. Se suspenden las tareas de limpieza que no sean baños y habitaciones de dormir. Ventilaran el domicilio en todas las habitaciones que se usen.

Durante 15 días la aportación que realiza el usuario no se realizará.

4.Protocolo de Atención telefónica a través de la Oficina de Atención Ciudadana sobre Coronavirus.

OBTETIVOS

1. Atender consultas relacionadas con corononavirus que presenten los ciudadanos, para tener una atención más accesible y directa y descargar en lo posible los servicios sanitarios y la policía.
2. Detectar necesidades de prestación de servicios que hayan podido surgir: compras, acompañamientos, gestiones, soledad,

Teléfono de asistencia:
876 670 870

Objetivos:

- 1.- Resolución dudas coronavirus.**
- 2.- ¿Necesitas ayuda? Ayuda a la población vulnerable: Compras, acompañamiento, gestiones, soledad, etc.**
- 3.- ¿Quieres ayudar? Si quieres ser voluntario contacta**

Horario:

Lunes a jueves de 8:30h a 17h.
Viernes de 8:30h a 14:30h.

Más Info:

WWW.Utebo.es
ssb@ayto-utebo.es



5.Seguimiento telefónico a las familias en intervención familiar.

6.Coordinación con Centro de Salud: para seguimiento de los usuarios de riesgo para detectar necesidades. Se ha habilitado la sala de espera del polifuncional para la disponibilidad del centro de salud si así lo precisa.

7.Voluntariado: se ha realizado entrevista de adecuación de voluntariado y se va a firmar con ellos un acuerdo de voluntariado para tener responsabilidad civil en la realización de las actividades de voluntariado: mascarillas, compras, recados, acompañamientos telefónicos, paseos perros, etc.

8.Ayudas de urgencia: se han hecho compras de alimentación y repartos a domicilio

Se está preparando un programa de acogimiento de las personas del municipio que han perdido su empleo o han disminuido sus ingresos a raíz de esta epidemia. Para gestionar la ayuda que va a llegar a través del gobierno Central.

Así como la organización de las comidas de los niños con beca

9.Otros colectivos vulnerables: se han detectado cuidadoras y limpiadoras particulares a las que se les ha proporcionado medidas de protección e información.

10.Por parte de otras áreas municipales se han organizado **actividades on line** en cultura, deportes, empleo y juventud.

11.Se ha realizado ya, una **limpieza a fondo de las calles** del municipio según protocolo por el área de medio ambiente

VALORACION DEL PLAN

Hemos hecho, entre todos, un gran esfuerzo en una semana desde que se decretó la alarma sanitaria en organizar una estructura en red, en la que vayamos todos a una en le mismo objetivo

Para ello, importantísima la Participación Comunitaria. La implicación de las asociaciones, las redes y los voluntarios es vital; esto va a ser largo. Tenemos el reto de ampliar red, aunque es difícil por la dificultad obvia de reunión.

Excelente labor de todo el equipo de profesionales sociosanitarias del Centro de Salud y del Área de Acción Social, incluidas las trabajadoras de la Residencias y las trabajadoras cuidadoras de personas mayores,

Buena coordinación con policía y excelente también su labor

Importante evitar desgaste profesional, se está haciendo un programa en este sentido

Va a aumentar la necesidad en familias con necesidades, discapacidad paro, etc. Hay que tener preparada la gestión de las ayudas sociales y del comedor

#uteboenredsinvirus

#utebosequedaencasa

